

花のチカラ 緑のココロ

2013年 夏号



残暑お見舞い申し上げます



「第12回園芸福祉シンポジウムながおか」が開催

去る6月21日（金）に、新潟県長岡市のシティホールプラザ「アオーレ長岡」において、『第12回園芸福祉シンポジウムながおか』が開催されました。

北海道から沖縄まで日本各地から園芸福祉活動の仲間たちが一堂に集い、シンポジウムでは、『それぞれの活動報告を』と称して10人が発表する「自慢こき大会」と、「コミュニティづくり」・「高齢者」・「子ども」・「障害者」の4つのテーマに分かれてのワークショップが行われました。

同じ会場で引き続き行われた交流会は、地域のお母さん達の手づくり料理と塩むすび、新潟の日本酒の一升瓶がずらっと並んで味比べなど、舌と喉でも新潟を堪能しました。交流会の中で、『自慢こき』の審査発表があり、静岡県浜松市から参加の野中富美子さんが第一席の栄誉を勝ち取りました。

翌22日（土）は、地域の園芸福祉活動の視察研修です。70～80名の参加者は、チャーターしたバスの他、自家用車に分乗し、前の夜に楽しく美味しいお酒を飲み過ぎた一部の人には少しきつい8時半に出発し、長岡市の花テラスから視察開始です。ここは花づくりを通した学びと交流の場をコンセプトに、種から花苗を市民参加で育てています。次は、お隣の見附市にある「みつけイングリッシュガーデン」です。入園はなんと無料。そして園内に協力金をお願いする募金箱がありました。花の植栽・管理は、市民ボランティアの人が主に行い、時給500円ほどが市から出ているそうです。

次に見附市市民病院の園芸福祉の庭を見学し、長岡市栃尾一之貝の地域活動支援センターウネハウスで、地域のお母さん方の手づくり料理のお昼を堪能するなど充実した研修でした。シンポジウムの設営準備、開催のみならず、視察研修を含めて、新潟の園芸福祉の方々に大変お世話になりました。皆さま、ありがとうございました！

シンポジウムの前に、NPO法人日本園芸福祉普及協会の通常総会を開催しました。多くの会員の方がご出席され、熱心な討議をいただき、活動報告、収支決算、活動計画、予算、新役員（別表参照）など原案通り承認いただきました。（文責：事務局）

役員一覧

理事長	吉長成恭				
理事	赤嶺 光（新）	理事	齋藤京子	監事	相田 明
同	五十嵐久美子（新）	同	高松雅子	同	藤井隆徳
同	石神洋一	同	田村 亨		※（新）は新任
同	井上 純	同	西村 清（新）		無印は再任です
同	賀来宏和	同	服部 勉		
同	家老 洋	同	福田久美子（新）		
同	黒瀬恵子（新）	同	前川良文		

園芸福祉士資格審査のご案内

平成 25 年度園芸福祉士資格審査についてご案内いたします。以下の①～③の審査条件をすべて満たした方は、園芸福祉士資格審査の申込をすることができます。

審査条件

- ①初級園芸福祉士の資格更新を 1 回以上行い、審査申込時点で資格登録者であること。
- ②園芸福祉活動を 2 年以上行い、年間活動アンケートを 2 回以上提出していること。
ただし、年間活動アンケートは園芸福祉活動の実施報告であること。
- ③当協会または地域協力団体の主催或いは共催のシンポジウム、事例発表会、勉強会、イベント等に 1 回以上参加していること。審査申込時に自己申告していただきますが、居住地域に地域協力団体がなく参加できない方については別途ご対応いたします。

審査申込期間 平成 25 年 8 月 12 日～8 月 31 日

審査料 3,000 円

平成 25 年度新たに①②の条件を満たした方には審査申込書をお送りいたします。

また、平成 24 年度以前に①②の条件を満たし今年度審査を希望される方、審査条件を満たしているかご確認されたい方は 8 月 20 日（火）までに事務局までお問い合わせください。



この夏のおすすめの二冊



「四季を彩る高齢者のリハビリ 園芸クラフト」 監修 いばらき園芸療法研究会 登坂ユカ

(株)QOL サービス ISBN978-4-901898-64-5 ￥2,000（税込）

今回の活動は何にしよう？あれはやったし、これもやった・・・屋内外の活動を問わず、プログラムの引出しは幾つあっても足りないのではないのでしょうか。そこで、今回は室内で行う園芸クラフトのプログラム集のご紹介です。春・夏・秋・冬それぞれの季節に合わせたクラフトが計 71 種類、材料、予算、作り方、ワンポイントアドバイスまで、イラスト付きでとても分かりやすく紹介されています。

「日本の庭園 造景の技とところ」 進士五十八 中公新書 ISBN4-12-101810-9 ￥820（税別）

現代、ガーデニングが市民の共通の趣味になっているのに、ガーデニングと同意同根の日本庭園はまるで別物のように思われています。美しく豊かなまちづくりが求められ園芸福祉が花ひらいた今、日本庭園を改めて見直すことも意味のないことではありません。この本は単なる日本庭園の解説書ではなく、日本庭園の見方や味わい方、日本人の自然感・宇宙観・風景感、日本の文化歴史がみえてきます。日本的空間づくりの技術と思想（ところ）を園芸福祉に活かしてみたいと思わせる一冊です。





本年度は、新たに約 220 名の方々が
初級園芸福祉士に登録されました。
自己紹介の中から一部をご紹介します。
認定校の生徒のみなさんは次号で
ご紹介いたします。

平成 23 年 11 月に稲作中心の農場に就農し職
場の方からこの講座を紹介いただき、始めは園
芸の勉強という意識で受講しましたが、仲間と
の活動、知らなかった植物に触れ、地域で仲間
の輪を広げみんなで楽しめるような事を自分か
ら発信していきたいという気持ちが芽生えてき
ました。積極的に活動に参加し、私自身も楽し
んでいきたいと思っています。

(新潟県 男性)



現在、障がい者の介護の仕事をしています。
みなさんの純粋な笑顔や、特に子ども達の愛ら
しい笑顔で癒されながら楽しく過ごしていま
す。いつか園芸福祉で学んだ事を会社のヘルパ
ーや利用者さんと楽しく遊んでいきたいと思っ
ています。また、私が必要とされる所があった
ら力になりたいと思います。

(東京都 女性)



学生の時に「地域の庭」づくりを行った。場
を活かし、コミュニティをつくる活動はこの時
から始まった。今は地方公務員の立場になった
が、人と人をつなげる、幸せに暮らせるまちを
つくるという目標は変わらない。植物を介して
いいねと共感してくれるような空間をつくり続
けたいと思う。

(愛知県 男性)



園芸を通じて、人と人とが交流できる場所を
つくっていききたいと思います。1 つ 1 つの活動
が広まって、“まち”全体で園芸福祉に取り組め
るようになるのが、夢です。少しずつですが、
自分自ら動いて、その夢を叶えていきたいと思
いますので、よろしくお願いします。

(神奈川県 女性)



日々の生活の中で、土の癒やし効果、花や木々
の芽吹く生命力等に自然を感じ、和みのある生
活を少しでも過ごせ、いろんな所に機会があれば
参加して、園芸の勉強や、人々に携わりたい
と思います。また、ボランティア活動に参加し、
社会・地域の何かの手助けとなればと思ってお
ります。

(岡山県 女性)



結婚後、実家を離れて暮らしていましたが、
一家 4 人で実家に戻ったところ、敷地内にある
構造物や庭が荒れていたため、少しずつ手をか
けていたところ、いつのまにかガーデニングに
はまっていました。自宅の庭に隣接する人しか
通れない幅の集落の道、通称「庚申塚通り」を
「花の道」として育て守る活動を展開中です。
園芸、ガーデニングで何ができるのか、これか
らの人生をみんなで幸せになることをしてい
きたいと思っています。

(青森県 男性)



人が好きで福祉の仕事に就いています。縁あ
って今回、園芸福祉にかかわることができまし
た。活動を通して、人との交流を楽しむと同時
に相手も楽しませたり、幸せな気持ちになれる
様な場や空間を、園芸を通して作っていきたく
なあと考えています。一人では出来ないので皆
さんと一緒に作りたいです。

(沖縄県 女性)



ネットワーク組織（地域協力団体）のご紹介

年間活動アンケートのご提出ありがとうございました。アンケートの中で、ご自身の地域での活動に関するお問い合わせが多く寄せられました。協会では、全国の活動状況の把握に努めておりますが、すべての地域で活動場所や内容を把握するには至っておりません。地域の活動を支えていくために、全国には都道府県単位で園芸福祉活動の実践や普及、ネットワークづくりを進めている地域協力団体が下表の通りありますので、詳しい地域活動につきましてはお近くの団体へお気軽にお問い合わせください。ホームページでは地域協力団体を詳しくご紹介しています。

地域	団体名	連絡先
北海道	北の国園芸福祉研究会	090-9439-1523(三田村)
福島県	うつくしま園芸福祉の会 NPO 法人あづまスポーツクラブ内 担当:関野	024-593-6337
栃木県	園芸福祉とちぎ	0285-53-6825
群馬県	ぐんま園芸福祉の会	027-325-8010
埼玉県・東京都 千葉県・神奈川県	園芸福祉首都圏ネット	090-6925-6163(五十嵐)
新潟県	園芸福祉にいがた	080-6787-5255
石川県	いしかわ園芸福祉協議会 石川県環境部里山創成室 瀬川徳子	076-225-1478(内線 4271)
福井県	ふくいの園芸福祉研究会	090-3887-3262(松山)
長野県	長野県園芸福祉ネットワーク	0265-98-6707
岐阜県	NPO 法人岐阜県園芸福祉協会	0574-72-2222
静岡県	NPO 法人しずおかユニバーサル園芸ネットワーク	053-425-8686
愛知県	NPO 法人花と緑と健康のまちづくりフォーラム	052-613-1187
三重県	三重県園芸福祉ネットワーク	0595-65-8787
滋賀県	NPO 法人滋賀の園芸福祉研究会	077-589-2210
京都府	NPO 法人京の園芸福祉研究会	075-582-0108
大阪府	NPO 法人たかつき	072-689-9112
兵庫県	NPO 法人ひょうご宝塚園芸福祉協会	0797-86-0619
和歌山県	園芸福祉グリーン倶楽部	090-3489-1130(井上)
岡山県	NPO 法人岡山県園芸福祉普及協会	090-7543-8168(西村)
広島県・島根県	ひろしまね園芸福祉協会	0823-33-7173
福岡県	園芸福祉ふくおかネット	090-8626-1586(黒瀬)
長崎県	NPO 法人長崎さんさん 21	095-857-3251
沖縄県	沖縄園芸福祉協会	098-895-8820

地域のネットワーク化についてのお願い

地域の特性を活かした園芸福祉活動を全国各地で実践し普及させていくためには、地域ごとにネットワークを作っていくことが不可欠と言えます。現在、都道府県単位ごとのネットワーク組織（地域協力団体）は 27 都道府県に 23 団体ありますが、全国では半数にとどまっています。そこで、協会では地域協力団体が組織化されていない地域でのネットワーク化を進めています。以下の県にお住まいの方で、ネットワーク化に向けてご協力いただける方は事務局までご連絡お願いいたします。

青森県、岩手県、宮城県、秋田県、山形県、茨城県、富山県、山梨県、奈良県、鳥取県
山口県、徳島県、香川県、愛媛県、高知県、佐賀県、熊本県、大分県、宮崎県、鹿児島県

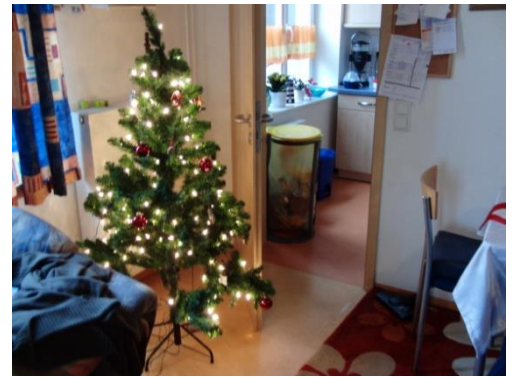


ベーター訪問記② ～基本的人権とは?～

ベーター滞在中 1 日だけ隣の地域で活動しているはエーベン・エーツァー福祉財団を訪問、障害者のグループホーム（アパート）を見学させていただきました。

社会で自立して生活する？一体自立とはどういうことか？

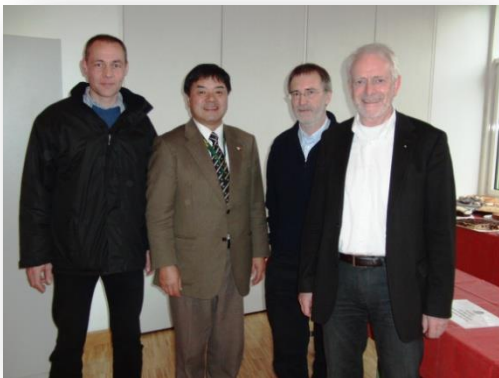
ドイツの成人は 18 歳、18 歳になれば親元から独立して生活することを原則にそれまで親と一緒に生活していた障害者は希望すれば施設やグループホーム等に引っ越しで自立して生活することが出来ます。



【障害があっても一人暮らしが出来るアパート】

そこで生活するための経費（介護の経費も含む）は全て国（州）が保障してくれ、どんな重篤な障害者であっても必ず日中は仕事場に行き、そこで過ごすことで月 1 万円程の工賃（小遣い）が貰えます。日本では障害者のしごと起しばかりが声高に言われていますが、生活支援も一緒になければ基本的人権は守れません。

日本では、障害者の親は自分が死んだら誰が子どもの面倒を見て呉れるのか？が大きな心配の種となっていますが、生活支援をしっかりしているドイツではそのような不安はないようです。



【エーベン・エーツァー財団理事長（左端）と】

私が代表を務める特定非営利活動法人UNEでは、障害者だけではなく生活保護を受けている方も市民ボランティアとして受け入れています。

被生活保護者や障害者のように社会的弱者となったのは、あたかも自己責任かのように言われ「自立せよ！家族で面倒みろ！」と本人や身内の責任を問う前に、基本的人権を守るのは、まず国の責任であるということを政治も行政も再認識しなければならないと思いますが???

園芸福祉にいがた 代表 家老 洋

活動プログラムのご紹介🌱🌱🌱🌱🌱🌱🌱🌱🌱🌱🌱🌱🌱🌱🌱🌱🌱🌱🌱🌱🌱🌱

ハーブはポプリ、サシェ、ティー、バス、コスメなど使い方はいろいろ。今回は、レモングラスを使ったお料理をご紹介します。

♥さんまのレモングラス巻き♥

秋にレモングラスが茂ってきたら、旬のサンマに巻いて料理しましょう。

ほのかなレモングラスの香りで食欲 UP 間違いなし。



材料

さんま 1 尾
レモングラス 2 枚
フェンネル 20cm 2 本
(またはディル 20cm 2 本)

作り方

1. さんまの腹にフェンネルまたはディルを入れる。
2. レモングラスでサンマを巻き、焼く。



Memo

フェンネル、ディルは魚のハーブとして有名で、魚臭みを取ってくれます。フェンネルは多年草。ディルは 1 年草で、こぼれ種で増えていきます。

『ハーブとアロマで園芸福祉 植物ライフアート』より

コラム 市民農園万国記

～ルクセンブルグの市民農園～

前号で書いた通り、ルクセンブルグは小さな国で、人口も 525 千人しかいません。しかし、25 千人が市民農園利用者協会に加入しています。言い換えると、国民 21 人に対して 1 区画の市民農園があるということです。クラインガルテンで有名なドイツが 80 人に 1 区画、東欧で市民農園が最も普及しているポーランドが 40 人に 1 区画ですから、ルクセンブルグの普及率は世界一と言えます。(日本では区画数が明確になっていないので定かではありませんが、400 人に 1 区画程度だと推測されます) それでは、この国の生活に密着した市民農園をいくつか覗いてみましょう。

【ジャルディネール園】

総面積約 2ha、一区画約 200 m²、区画数 88 区画、年間利用料金 10 ユーロ。各区画に小さな小屋があり、野菜づくりを中心の利用がされています。



【コイン・デ・テールフォーバー園】

総面積約 5ha、一区画 300～350 m²、区画数 150 区画、年間利用料金 100 m²当たり 5 ユーロ。この園も一般の区画は野菜づくり中心ですが、一部に利用者が土地を所有する区画があります。日本で言う別荘、ロシアのダーチャと同じで、欧州諸国で初めてお目にかかりました。この形態の区画は、野菜づくりより芝生や花が利用の中心でした。次回、スウェーデンをご案内する予定です。(粕谷)



求む！各地・各人の活動情報

地域組織や個人の園芸福祉活動の情報を事務局宛にお送りください。また、下記 mail アドレスにご連絡ください。会報などは PDF ファイルを添付してメールしていただければ皆様に広報させていただきます。

HP アドレス : <http://www.engeifukusi.com/>

mail アドレス : kyoukai@engeifukusi.com

正会員を募集しています

日本園芸福祉普及協会は、NPO 法人です。NPO 法人は、正会員で成り立つ組織です。協会の正会員の内 70% 以上の方は、初級園芸福祉士の資格を取られた後に正会員になられた方達です。多くの方に正会員になっていただき、協会運営にお力添えをお願いいたします。

正会員の方に年会費納入のお願い

5 月にご通知した 2013 年度正会員年会費が未納の方は、お早めに下記口座へお振込みお願いいたします。

年会費 個人 5,000 円

団体 30,000 円

郵便振替口座

加入者名 特定非営利活動法人日本園芸福祉普及協会

口座記号・番号 00580-1-70638



編集後記



今回の会報の色は浅葱色(あさぎいろ)。浅葱色とは、薄い葱の葉の色の意味。あざやかな緑みの青は、新選組の羽織の色でもお馴染み。浅葱と書いて「アサツキ」と読む場合は、ユリ科ネギ属の球根性多年草のこと。名前の由来は、葱に対して色が薄い(浅い)ことから。アサツキは冬の野菜。夏になると地上部の葉は枯れて休眠します。暑い夏、私も涼しい避暑地で休眠したいなあ。(今井)

NPO 法人日本園芸福祉普及協会発行

〒162-0063 東京都新宿区市谷薬王寺町 58

Tel: 03-3266-0666 Fax: 03-3266-0667