

園芸福祉 首都圏ネットのWA

第13号

平成 26(2014)年
9 月 15 日発行

発行所: 園芸福祉首都圏ネット/〒162-0063 東京都新宿区市谷薬王寺町 58 番地(株)花の企画社内

平成 26 (2014) 年度 通常総会・見本市のご報告

5 月 24 日 (土) 10:30~16:30 会場: 東京農大グリーンアカデミーホール

園芸福祉首都圏ネットの平成 26 年度の総会は、5 月 24 日 (土)、東京農大グリーンアカデミーホールで藤井副代表を議長に開催、各号議案が承認されました。出席者数 40 名。総会は午前 10 時 30 分に開会、①平成 25 年度の活動報告 (第 1 号議案)、②同決算報告 (第 2 号議案)、③平成 26 年度活動計画 (第 3 号議案)、④同活動収支予算 (第 4 号議案) と審議がすすみ、第 5 号議案の役員承認では、岡田久男、淤見恵美子、小清水征雄氏が退任、五十嵐久美子代表ほか、現幹事の留任、新任幹事に、大内一浩、桐生洋子、鈴木悠二、平野由美子、皆川輝与美、顧問に岡田久男、小清水征雄氏が承認されました。

7 年目を迎える今年度は、研修や委員会、地域会議などをより強化させ、新しい活動を始動させます。最初の取り組みとして園芸福祉の「プログラム集」を作成しました。今後は会員の皆様から自慢のプログラムを提供していただき、さらに内容を充実させていきます。

基調講演: もっと行きたい (生きたい) 施設になるための園芸福祉の実践



晴耕雨読舎代表の石神洋一氏による活動状況を通して園芸福祉の実践活動の講演がありました。介護事業所としてのデイサービスセンター「晴耕雨読舎」の施設は、高槻市郊外にあり、自然環境の中で、利用者さんは畑へ出て職員の方と一緒に楽しそうに野菜の収穫、作業しやすいようにレイズドベットも充実させるなど、利用者が「行きたい」と「生きたい」を持つように活動されている様子を講演していただきました。(4 頁に関連記事掲載)

< 熱のこもった! 実践事例発表 > ◆恒例となった、以下の 3 名による事例発表

・公園ガーデナーで学んだこと

平野由美子さん (東京都) (文京区みどりのサポートボランティア)



文京区の「公園ガーデナー」に応募し花壇作りの活動に参加、仲間と共に年間スケジュールをつくり、毎週日曜日に 1 時間程度活動している。80 代から子どもまで、無理をしないで楽しみながら地域への広がりを目標に継続したいと発表された。

・園芸講座を介して心ふれあうコミュニティの創造

園芸福祉 MI : DO : RI 中園勤美さん (神奈川県)

首都圏の園芸福祉仲間 5 名と、介護関係の事業所や学童保育所などで、園芸講座・ランチ会などを行い、大人も子供も楽しみながら心ふれあう活動を展開中。園芸福祉の活動が多くの方の共感を得られるようにと熱く語られた。



・藤沢、自然と親しむ会プレイベントに参加

坪倉兌雄さん (神奈川県)



植物観察により、植物の自然への影響、人間の健康への効果を実感。人々とのつながりを深め地域社会への貢献を目指していると話された。また「江の島」に 365 日かよい続け季節ごとの植物を観察し、命のほとばしりに満ちた植物本来の姿を表現した「江の島の植物 200 種」を写真で紹介された。

「人のWA・緑のWA」が大きく広がった見本市

……………心に沁みた被災地支援ソング“花は咲く”……………

「ネットワークのWAを広げよう」のスローガンのもとに、恒例の「集まれ首都圏・園芸福祉見本市」も総会・事例発表会の後開催されました。

主な実演コーナーは以下のとおりです。

◆「石けんと押し花のコラボ」

レインボー倶楽部(平野さんグループ)

押し花は園芸福祉にとって最強のプログラム、石けんととの相性は抜群、ステキでした。

◆「香りの処方箋」

熊谷生協病院(滝沢さんグループ)

ハーブの香りは心と体を癒します。自分だけの処方箋、優しさ溢れるプログラムでした。

◆「カーネーションで作るアニマルフラワーバスケット」

湘南ミモザチーム(河村さんグループ)

まるで生きているプードルが花の中から顔を出しているよう！とても可愛い、大満足！

◆「小さな寄せ植えコンテスト」

花ものがたり(棚橋さんグループ)

小さな花の寄せ植え、変わった多肉植物の寄せ植え、可憐な花は魅力的、好評でした。

★ ミニ・ミニバザー也大賑わい！：花の種や苗・ガーデン小物・ハーブ関係・冊子等販売

★ 緑の相談コーナーも大好評！！：植物、樹木その他相談多数



被災地支援ソング・花は咲く・大合唱

体験コーナー終了後、首都圏ネット関係の有志の方々の演奏により、全員で“花は咲く”の大合唱。一人一人にマイクが向けられると、皆大きな声で一生懸命！会場が一つになり笑顔が溢れ、明るい歌声が響きます…！
心に沁みました。



<皆の想いが被災地に届きますように！！>



地域会議の開催についてのご案内

神奈川県地域と埼玉県地域を対象とした第4回地域会議が開催されます。

(詳細につきましては、同封の資料を参照してください。地域外の方で参加希望の方はお申し出ください。)

◆地域会議 in 神奈川

テーマ「江の島の植物の生態系を学ぶ」

- 1.開催日 平成26年10月25日(土)
- 2.集合場所 小田急線「片瀬江の島駅前」
- 3.集合時間 9時50分
- 4.参加費 3000円
(昼食代、入園料、諸雑費を含む)
- 5.その他 「世話人」坪倉兌雄氏 藤沢市在住

◆さいたま地域会議 in 川越

土と風の舎と首都圏ネットのコラボレーション企画

- 1.開催日 平成26年11月28日(金)
- 2.時間 13:25～16:30
- 3.場所 なぐわし公園PiKOA会議室
- 4.参加費 1000円(懇親会は別途)
- 5.その他 「世話人」滝沢久子氏
埼玉県熊谷市在住

★東京都、千葉県は別途平成27年3月をめどに計画中ですのでご期待下さい。

ともに学ぶ スキルアップ 実践講座

実践講座も5年目を迎えることになりました。

今年度も楽しい勉強会を計画いたしました。皆様方の積極的なご参加をお待ちしております。

各講座とも先着順20名、締め切りは講座当日一週間前までのとさせていただきます。

大変恐縮ですが、欠席の場合は、事前に材料等の実費がかかりますので、キャンセル料をいただきますので
よろしくお願いいたします。（申込方法につきましては同封の資料を参照下さいますようお願いいたします）

1) 認知症予防講座

- ・日 時：平成26年10月17日（金）
13：30～16：00
- ・会 場：東京都中央区浜町公園・メモリアル集会所
- ・講 師：松下より子氏
（公益社団法人「家族の会」東京都支部）
- ・参加費：1500円（資料代含む）
- ・持ち物：筆記用具
簡単な運動があります。動きやすい服装
- ・交 通：都営新宿線浜町駅下車・明治座A1出口
スポーツセンターの奥、高速道路隣接
- ・参 考：公益社団法人「家族の会」は30年の歴史を持ち
全国展開している法人です。
講座終了後オレンジベルトが授与されます。

3) 白石農園見学・園主の講話

- ・日 時：11月中旬頃予定
（ブログや講座時にご連絡いたします）
- ・会 場：白石農園・レストランなど
- ・講 師：白石義孝氏
- ・参加費：未定
- ・参 考：白石農園は、体験農園の他、精神障害者社会適応
訓練協力農園です。

4) 薬膳料理パート5

（認知症予防・春の薬膳料理）

血の流れが停滞することは様々な病気のもととなっています

免疫力のアップも出来る春の薬膳料理に挑戦しましょう

- ・日 時：平成27年3月12日（木）または
平成27年3月13日（金）
（公的会場予約のため、一応予約しております
ブログや講座時にご連絡いたします）
- ・会 場：東京都目黒区緑が丘文化会館
- ・講 師：棚橋伸子氏
（東京農大非常勤講師・管理栄養士・国際薬膳士）
- ・参加費：3500円
- ・持ち物：エプロン・三角巾（衛生上頭を覆う）
手布巾（ハンカチ）・筆記用具
- ・交 通：田園都市線 自由が丘駅北口 徒歩13分程度

2) ガーデニングの基礎パート2

（デザイン・寄せ植え編）

講師は、全国でガーデニングの楽しさを広め、ラジオ・テレビでもお馴染みの多田欣也先生。

多田先生の個性あるプログラムが体験できます。

- ・日 時：平成26年11月22日（土）
13：30～16：00
- ・会 場：東京都中央区浜町公園・メモリアル集会所
- ・交 通：都営新宿線浜町駅下車・明治座A1出口
スポーツセンターの奥、高速道路隣接
- ・講 師：多田欣也氏
（EarthWoks代表ガーデンデザイナー・
グリーンコーディネーター）
- ・参加費：2500円（材料代含む）
- ・持ち物：園芸ハサミ・エプロン・新聞紙・持ち帰り袋・
筆記用具など。



昨年度の実習風景



昨年度の料理教室

園芸福祉の＜情報交差点＞

見学会のお知らせ

実りの秋 薬用植物園へ

* 「園芸福祉の旅in たかつき」の報告

今回の視察・見学は、今年の「園芸福祉見本市」で基調講演をされた石神洋一氏が所長を務める大阪高槻市にある「デイサービスセンター晴耕雨読舎」を7月8日(火)午前中に見学させていただきました。

施設の前には摂津峡芥川が流れ、山が見渡せる素晴らしい自然環境の中で、利用者さん一人一人に専用の畑があり、畑へ出て職員の方と一緒に野菜を収穫したり、



畑の中央にある東屋で休憩したりと大変楽しそうに過ごされていました。また作業しやすいようにレイズドベッドも充実しており、他に大工仕事の出来る作業場もありました。ここで使用している「ボカシ肥料」の作り方も教えていただきました。利用者さんの自己選択を最重要視し、「行きたい＝生きたいデイサービスを目指している」とのことでした。

午後からは、京都・山科にある「すこやかファームおとわ」を訪問しました。ここは、体験型農園で、園主の案内できゅうりやトマト、ブルーベリーが栽培されている農園を見学させていただきました。入り口にはハスの花が見事に咲いていました。

蒸し暑い一日でしたが、12名の方が参加され(京都から1名)。夕方京都駅で無事解散となりました。

* 「千年希望の丘」植樹祭に参加して

東日本大震災の津波で大きな被害を受けた宮城県岩沼市の沿岸で、岩沼市といのちを守る森の防潮堤推進東北協議会による「千年希望の丘」の植樹祭に5月31日(土)参加しました。全国から約7000人参加する中、横浜国立大学宮脇名誉教授の指導の下、タブの木、シラカシ、ヤマザクラ、ツバキ他の苗木を復興の願いを込めながら子どもたちと一緒に植えました。(林 和美記)

* スタッフ募集

「土と風の舎」が、親子の農業・自然・食育体験のサポートをするスタッフを募集しております。

活動日は9/13、10/4、11/8、12/13 10時～14時
謝金・交通費は土と風の舎の規定により支払います。

問合せ・申込 「土と風の舎」渋谷 049-248-9485

E-mail tutitokaze@arion.ocn.ne.jp

*日 時 : 10月31日(金) 10:30～14:30

*場 所 : 東京都薬用植物園 (小平市中島町21-1)

*定 員 : 20名

*参加費: 500円(入園料無料、ボランティアガイド付き)

*集合場所:時間 薬用植物園正面入り口 10時30分

①西武拝島線 東大和市駅下車2分 ②JR立川駅北口よりバス約20分(6～8番乗り場)南街方面行き 薬用植物園前

*昼 食・交流会: 華屋与兵衛(昼食代各自)

*問合せ・申込み 田畑 080-1195-1094



「園芸福祉9くに役立つプログラム集・ツブト編」

首都圏ネットの手作りにより園芸福祉の「プログラム集」を作成しました。19の選りすぐりのプログラムを紹介しています。

是非活動の参考にお役立て下さい。(価格500円+送料)

*詳細は別紙ご案内を参照下さい。

お知らせ★首都圏ネットのホームページは、下記のアドレス、又は「園芸福祉ブログ」のネット検索でご覧いただけます。最新情報はブログでどうぞ。

<http://free-force.com/shutoken-net/wordpress/>

★首都圏ネットへのご相談・お問い合わせ、情報提供は下記のアドレスをお使いください。このアドレスは首都圏ネット事務局にのみに届き、会員には転送されません。

★園芸福祉のホットな情報やHPの更新

をお知らせ致します。eメールアドレスを登録ください。

★最近アドレスを変更の方も、syutoken@engeifukusi.comへご連絡をお願いします。

<事務局だより>

★応援・協力スタッフの募集! : ①広報協力スタッフ(会報のW Aの編集やホームページの作業をお手伝いいただける方) ②運営会議、事務局作業スタッフ(会議や発送作業)・・・随時受け付け中です。事務局へ登録いただいた方に日時等をお知らせします。

園芸福祉首都圏ネット

〒162-0063 東京都新宿区市谷薬王寺町 58 番地 (株)花の企画社内 TEL 090-6925-6163 FAX 03-3268-5704

E-mail syutoken@engeifukusi.com

URL <http://free-force.com/shutoken-net/wordpress/>

