

園芸福祉 首都圏ネットのWA

第16号

平成28年(2016年)
3月25日発行

発行：園芸福祉首都圏ネット / 〒162-0063 東京都新宿区市谷薬王寺町 58 番地 (株)花の企画社内

6月に「総会」「集まれ首都圏！園芸福祉見本市」を開催します。

＜情報が行き交う広場、実践事例発表会も同時開催！＞

ひろがる・つながる・「みんなのWA」

6月4日(土) 10:30~16:30 会場：東京農大グリーンアカデミーホール

園芸福祉首都圏ネットの28(2016)年度の通常総会を下記により開催します。恒例の園芸福祉の資格登録者による実践事例発表会、好評の第9回「集まれ首都圏！園芸福祉見本市」も同時に開催します。園芸福祉仲間が集まる！楽しい“イベント”に、ふるってご参加下さい。

＜平成28(2016)年度通常総会＞

- 日時：平成28年6月4日(土)10:30~16:30
- 場所：東京農業大学グリーンアカデミーホール(東京都世田谷区桜ヶ丘3-9-31)
- *引き続き午後より、実践事例発表会・見本市を行います。詳細は4月末に、「28年度総会・見本市」のご案内を差し上げます。



＜実践事例発表会＞

恒例となった実践事例発表会、今年は以下の2名の活動発表を予定しています。(タイトルはいずれも仮題です)

◆新宿御苑でのボランティア活動・・・

笹俣元恒さん (神奈川県)

新宿御苑での様々なボランティア活動を、園芸福祉を取り入れて楽しく紹介します。

◆「湘南園芸福祉クラブ」の設立について・・・

徳田祐一郎さん (東京都)

仲間と共に、園芸を親しむクラブ設立のプロセスを発表します。

昨年好評だった、首都圏4地域、埼玉・千葉・東京・神奈川の各活動発表と、地域ごとに分かれて行ったグループディスカッション、今年は少し時間をかけて交流したいと思います。ご自分の体験やこんな活動をしている等、是非ご紹介下さい。

*＜見本市出展者募集＞

見本市に出展を希望の皆さん(個人・グループ)ご応募お待ちしております。

※申し込み締め切り：4月15日(金)

*問い合わせ・申し込み：090-6925-6163(五十嵐)

であい・ふれあい・つなぐ・・・

園芸福祉見本市 ＜出展者募集中！＞

見本市に出展してくださる方5組グループを募集します。実際に活動で行っているプログラムを参加者に体験していただきます。

材料費500円以内でどんなプログラムでもOK！活動紹介にもつながります。

★コンクールも予定しています。

下記のコーナー、セッションへも、ふるってご参加ください。当日持参、飛び入り参加も大歓迎です！

◆活動紹介ポスター・セッション(A全サイズが最適)

◆ミニ・ミニ交換バザー(当日持ち寄りブース)

◆お国自慢・味自慢、お酒、郷土菓子なども大歓迎！



2 県で地域会議を実施しました：楽しく交流ができました

* 地域会議 in 神奈川 *

1 1 月 7 日(土)、第 5 回地域会議が真鶴にて開催されました。参加者 15 名で、天候に恵まれ真鶴ボランティアガイドの案内で、予定通り真鶴駅 10:35 発のバスで御林遊歩道よりハイキングの始まりです。真鶴半島の照葉樹林はクロマツやクスノキの巨木が生い茂り、下から見上げると 30~40m の高さを感じます。ボランティアガイドに植物に詳しい日高さんと坪倉さんが加わって、丁寧な説明を受け森林浴を楽しみながら、番場遊歩道～潮騒遊歩道～三ツ石海岸～ケープ真鶴へと頑張って歩きました。



昼食は美味しい刺身定食を食べながら懇親会。自己紹介と活動状況等を話し合い、「何処でどのような活動が出来るのか」「年齢的に不安があり、後進の育成が必要」「地域会議の活性化を図るための具体策を検討してほしい」等の意見が交わされ有意義な会となりました。(鈴木・林記)

★さいたま地域会議 in 久喜★

去る 12 月 16 日、2015 年度の地域会議 in 埼玉が実野里フェイバリッドガーデンで行われました。

精神障害を抱えている方々と一緒に園芸作業を行うということで、心配や不安感のあった参加者の方々も、約 1 時間の実習終了後にはすっかり打ち解け会話もはずみ、植物が初対面の人々との距離を近づけてくれた事を実感できた実習となりました。

作業体験型実習は地域会議としては初の試みでしたが、園芸福祉士としての活躍、活動の参考になったとのご意見も頂きました。

参加者 8 名、遠方からのご参加ありがとうございました。

次回は季節を変え、作業体験型実習を多くの方に体験していただけるよう検討中。乞うご期待！(安田記)



1 都 1 県で地域会議を開催します：楽しく集いましょう

地域会議 in 東京

爽やかな五月の風に誘われ、春いっぱいの「オープンガーデン白岡」を楽しみましょう！

オープンガーデンとは花や緑で飾られた個人宅を期日を決めて一般公開するものです。

街の景観を美化するだけでなく、庭の中で会話が生まれ、人の輪が広がっていきます。

日 時：平成 28 年 5 月 21 日(土) 午前 10 時から午後 3 時頃(予定)

昼食・交流会も計画しております

集合場所：宇都宮線 白岡駅 午前 10 時 参加費：500 円

問合せ・申込：平野 090-2420-0290



地域会議 in 千葉

アンデルセン公園は、世界最大級の米国の旅行口コミサイト「トリップアドバイザー」が昨年の投稿数や口コミ評価から選んだ国内テーマパークランキングで、東京ディズニーランドと東京ディズニーシーが 1、2 位、ふなばしアンデルセン公園が、3 位に入りました。

5 月は、パンジー・ビオラ・スイートピー・つつじ・風車などが見られるそうです

日 時 平成 28 年 4 月 23 日(土) 午前 10 時 30 分から午後 3 時頃(予定)

集合場所 新京成線 三咲駅 午前 10 時 30 分

問合せ・申込：大内 090-1032-4459



★平成 27 年度スキルアップ実践講座★

4回シリーズを振りかえって

27 年度は 80 余名を超す参加者で大盛況でした。有難う御座いました。新規会員の皆様の参加者が多く見られ真剣に学ぶ姿はとても新鮮でした。特に WA15 号発送 1 ヶ月後には、申込みが殺到満席状態となり 30 名を超す講座も出る程でした。

第 1 回・精神障害者と癒しの園芸活動・就労支援：講師～渋谷雅史氏

現職の方、ボランティア活動に励んでいる方、大変深い内容でした。精神障害者とその病気の特徴とは、農園芸の良さと役割等、渋谷氏の優しい語り口調に感動を覚え活動にすぐ役立てたい、豊富な資料は教本にしますと大好評。

第 2 回・ガーデニングパート 3 の基礎：講師～多田欣也氏・食べられる花（ハーブ）毒の有る花・有益害の植物などの講座でした。その後の実習「ハーブ・エディブルフラワーの寄せ植え」はハーブの虜に魅了されて増々力が入り上出来。

第 3 回・盆栽村セレクトコース：園主講話・年の瀬を迎えて晴天の大宮盆栽村をゆっくりと散策をしました。清香園園主（スタッフ）の盆栽とは旅先で出会った美しい景色を小さな鉢に再現する話に感動し、日本の盆栽文化を再認識しました。

第 4 回・薬膳料理教室パート 6：講師～棚橋伸子氏 冬は乾燥の季節、美しい肌を作る為のポイントお肌が喜ぶ美味しい薬膳料理を学びました。「次回も予約しますね」と笑顔で参加の皆様、有難う御座いました。以下ブログ参照宜しく。

後半の勉強会を春にも開講して欲しいとの声に・ガーデニングパート 4・見学会を計画しました。共に学ぶスキルアップ講座 お誘いあわせの上奮って御参加下さい。（菊地記）



*第 1 回：精神障害者と癒しの園芸活動・就労支援 渋谷雅史氏

・10 月 27 日（金）



交流会：渋谷氏手作りのブルーベリージャムとクッキー

お土産：こえどファーム収穫カボチャの種・トウモロコシ（ポップコーン）バターナッツカボチャなど



*第 2 回：ガーデニングの基礎パート 3・多田欣也氏

・11 月 21 日（土）



花材・ハーブ・キンセンカ・イタリアンパセリ・チャイブ・クレソン等
エディブルフラワー：（金魚草・ビオラ等）



*第 3 回：秋の盆栽村見学セレクトコース

・12 月 4 日（金）



修行 4 年目のアメリカ出身の青年、レストランでのベルギー出身の女性の笑顔の接待に感動
2017 年さいたま市にて世界大会開催予定との事ですので感動を味わい方は参加してはいかが



*第 4 回：薬膳料理パート 6・棚橋伸子氏

・3 月 16 日（水）



・金針菜入り五目御飯・鶏手羽中の殻醬焼き
・あさりと銀耳のかき玉スープ・セロリと春菊のサラダ・クコドレンシング・陳皮あんの桜餅
・薬茶・・レモングラスティー・マイカイカ紅茶



園芸福祉の情報交差点

渋谷雅史さん

障がい者の方々に、普通の幸せな人生を願っての活動を実践しているお話をお聞きしました。

Q 活動を始めたきっかけは？

精神科デイケアで初めて精神障害のある方と一緒に活動をした際、これまでの園芸福祉活動とは違った充実感を覚えたんです。障がい者のこれからの人生（自立や就労）に農園芸を活かす活動をしてみたくなったんです。



Q 現在の具体的な活動を教えてください。

こえどファームでは精神障害や発達障害の方の就労訓練に取り組んでいます。また「アグリの会」という自立支援プログラムを前述のデイケアで行っています。

Q 今後の夢は？

実は夢はないんですよ（笑）。自分たちが楽しいと思えたこと、やってみたいと思ったことに TRY する。ただそれだけなんです。次に何が始まるのか、自分自身も楽しみにしているところなんです。

一時間幸せになりたいなら「酒を飲み」なさい

三日間幸せになりたいなら「結婚し」なさい

一生幸せに過ごしたいなら「みんなで植物を育て」なさいという言葉が大変印象的でした。（大内 記）

見学会報告～秋の自然教育園を巡って

秋晴れの10月24日（土）国立自然教育園の見学会が開催されました。参加者20名は、芥川仁美さんのガイドのもと約1時間半の行程で園内を一周しました。

園内には湧き水があり

それらを利用して

池や小川があります。

その間を、花が咲くと

良いことが起こると

言い伝えのある



「キチジョウソウ（吉祥草）」、秋の菊「シロヨメナ」の花たちが咲き、道端にはたくさんの「ドングリ」の実が落ちていて、ここが東京であることを忘れてしまうような、里山の風景に出会う事ができました。その後イタリアレストランで昼食・テーブルごとの交流会が行われ、なごやかなうちに解散となりました。

（桐生記）

行事のお知らせ

*第1回 ガーデニングの基礎パート4

・日 時・・平成28年5月13日（金）13:00~16:30

・会 場・・東京都中央区浜町公園スポーツセンター
第3会議室

・講 師・・多田欣也氏（千葉県在住・EarthWoksd 代表）

・参加者:20名先着順（定員になり次第〆切）

・参加費:3500円・当日お支払い下さい

・交 通:都営新宿線浜町駅下車

・A2 出口明治座方面・浜町公園内

写真:イメージ当日変更有り

「かわいい多肉植物の寄せ植え」



見学会のお誘い

*高尾山へ行こう！

・涼を求めて夏の高尾山へ・・一緒に歩きませんか？

・日 時・・平成28年7月15日（金）

・参加者・・10名先着順（定員になり次第〆切）

・参加費・・500円・当日お支払い下さい。

・持 物・・軽く（飲み物その他各自）

・集合時間場所・京王線高尾山口駅
改札口 10:00 頃

・下山後・・会食・交流会を予定

食事代は別途となります。



お知らせ★首都圏ネットのホームページは、下記のアドレスからご覧いただけます。最新情報はブログでどうぞ。

<http://free-force.com/shutoken-net/wordpress/>

★首都圏ネットへのご相談・お問い合わせ、情報提供は下記のアドレスをお使いください。このアドレスは首都圏ネット事務局に届き、会員にそのまま転送されることはありません。

★園芸福祉のホットな情報やHPの更新をお知らせ致します。eメールアドレスを登録ください。

★最近アドレスを変更の方も、

syutoken@engeifukusi.com へ連絡をお願いします。

<事務局だより>

★応援・協力スタッフの募集！：①広報協力スタッフ（会報のWAの編集やホームページの作業をお手伝いいただける方）②運営会議、事務局作業スタッフ（会議や発送作業）・・・随時受け付け中です。事務局へ登録いただいた方に日時等をお知らせします。

園芸福祉首都圏ネット

〒162-0063 東京都新宿区市谷薬王寺町 58 番地 (株) 花の企画社内 TEL 090-6925-6163 FAX03-3268-5704

E-mail syutoken@engeifukusi.com

URL <http://free-force.com/shutoken-net/wordpress/>