

# 園芸福祉 首都圏ネットのWA

第17号

平成28(2016)年  
9月15日発行

発行所:園芸福祉首都圏ネット/〒162-0063 東京都新宿区市谷薬王寺町 58 番地 棘花の企画社内

## 平成28(2016)年度 通常総会・見本市のご報告

6月4日(土) 10:30~16:30 会場:東京農大グリーンアカデミーホール

園芸福祉首都圏ネットの平成28年度の総会は、6月4日(土)、東京農大グリーンアカデミーホールで藤井隆徳氏を議長に開催、各号議案が承認されました。出席者数40名。

総会は午前10時30分に開会、①平成27年度の活動報告(第1号議案)、②同決算報告(第2号議案)、③監査報告、④平成28年度活動計画(第3号議案)、⑤同活動収支予算(第4号議案)と審議が進みました。その他の臨時案件は特に無く、10時58分に終了いたしました。

来年度は、10周年を迎えるため、今年度は、10周年記念事業実行委員会を立ち上げ、過去を振り返り、未来に想いを馳せて、皆様方と一緒に祝いたいと存じます。

研修や委員会、地域会議などをより強化させ、新しい活動を始動させます。昨年度に引き続き園芸福祉の今後さらに内容を充実させていきます。

### <実践事例発表> ・恒例となった、以下の2名による事例発表・

#### ◆新宿御苑でのボランティア活動: 笹俣元恒さん 神奈川県

東京農業大学成人学校(現グリーンアカデミー)で勉強している時に、1981年に設立されたグリーンアカデミークラブ(GAC)を知り参加した。

このクラブは新宿御苑より園芸造園ボランティアの実践の場として与えられてから、今年で35年になる。

バラ班に所属して花壇管理・知識・技術の向上を図り「バラガイドウォーク」として来園者に楽しんでもらう活動を行っている。

その他にも、庭園班・樹木班等があり、園芸を学び友情を深め、社会福祉へ繋げたいと、素敵な活動を熱く語られた。



#### ◆湘南園芸福祉クラブの設立について: 徳田祐一郎さん 東京都

平成26年に初級園芸福祉士の仲間11名と設立し現在に至っている目的はみんなで草木、植栽、野菜作りを継続的に行う事が、身体的健康に役立つと提言、現在厚木市七沢に757平方メートルの畑を借りて、年間を通して野菜等を栽培している。収穫した物は自治体をとって販売している。雑草取り等大変なことも多いがメンバー同士、コミュニケーションを深め、湘南地域の活性化と美化を目指し活動中!!



### ・首都圏地域の活動: 埼玉・千葉・東京・神奈川 各地域の交流会開催!

埼玉

千葉

東京

神奈川



昨年に引き続き、各地域に分かれ交流会を行いました。様々な体験や活動報告が飛び交い、活発なグループディスカッションとなりました。 \*こちらからも地域のWAを広げましょう!!

## 園芸福祉の<情報交差点>

### ※地域会議の報告※

#### 東京地区：白岡オープンガーデン

東京地区は、平成 28 年 5 月 21 日(土) 埼玉の白岡オープンガーデンで行われました。当日の参加者は 11 名、徒歩にて、雑木と山野草の庭の鍋谷ガーデン見学をスタートしカラフルなバラの庭の「大槻ガーデン」、ピンクのアーチが可愛い「小林ガーデン」、500 坪の和と洋が調和した「野口ガーデン」、風そよぐ木々と花々の吉野ガーデンをオーナーと交流しながら 3 時間見学しました。花や木々の植栽方法、色の組み合わせ等とても勉強になりました。白岡の皆様のおもてなしに感謝し、交流会もでき楽しい一日となりました。(田畑記)



#### 千葉地区：アンデルセン公園

千葉地区は、平成 28 年 4 月 23 日(土) 千葉のアンデルセン公園で行われました。当日の参加者は 5 名、広大な総合公園で緑豊かの中にワンパク王国ゾーン、メルヘンの丘ゾーン、自然体験ゾーン、花の城ゾーン、子ども美術館ゾーンからなっており、老若男女が楽しめる人気のスポットとなっています。

入り口に岡本太郎作の太陽の像、園内にはハンギングの作品展が開催されており、アンデルセン像、クマさんやトナカイ等のトピアリーが配置され、ハンカチの木や山野草など自然を謳歌した一日でした。(大内記)

#### スタッフ募集

「土と風の舎」では、親子の農業・自然体験活動のメンバーを募集しています。

活動日は、28 年 10 月 1 日、11 月 10 日、29 年 1 月 14 日、2 月 14 日、3 月 11 日 10 時～14 時

問合せ・申込

「土と風の舎」 電話 049-248-9485

E-mail:tutitokaze@arion.ocn.ne.jp

#### 「シンポジウムのご報告」

平成 28 年 6 月 18 日(土)に、「第 15 回園芸福祉 in みえ」が開催されました。今回のシンポジウムは、教育とビジネス、障がい者就農をキーワードとし、園芸福祉活動がもたらした社会的効果を中心に、発表や報告、討論が行われました。共催した(県)相可高等学校は園芸福祉分野の認定



校として人材を育成しています。今回のシンポジウムでは、民間製薬会社と連携し、企画・開発した「まごころコスメ」シリーズが紹介されました。ハンドマッサージの実演に参加者一同笑顔が弾けました。この日の感動をこれからの活動に活かして行きたいと思います。(桐生記)

### \*見学会報告 ～高尾山へ行こう～ \*

7 月 15 日(金)涼を求めて夏の高尾山へ。参加者 10 名。小雨模様の中、高尾山山頂を目指しました。今回はメインルート 1 号路を。清滝駅からケーブルカーで高尾山駅へ。ここから徒歩で、山道にはヤマユリ、ヤマアジサイなどが雨にぬれてしっとりときれい。やがて薬王院の入り口「浄心門」をくぐり薬王院四天王門へ。大本堂で集合写真を撮影し、さらに山頂を目指しました。晴れていれば富士山も見えるのですが、ビジターセンターに寄りスライドショーで高尾の自然について学習。昼食は薬王院に戻り精進料理を。その後交流会を行い全員無事下山。幻想的、清々しい空気の中での登山でした。(林 記)



.....

**お知らせ**★首都圏ネットのホームページは、下記のアドレス、又は「園芸福祉ブログ」のネット検索でご覧いただけます。最新情報はブログでどうぞ。

<http://free-force.com/shutoken-net/wordpress/>富士山

★首都圏ネットへのご相談・お問い合わせ  
情報提供は下記のアドレスをお使い下さい。

このアドレスは、首都圏ネットの事務局にのみ届き、会員には転送されません。

★園芸福祉のホットな情報やHPの更新をお知らせ致します。

e メールアドレスを登録ください。

★最近アドレスを変更の方も、[syutoken@engeifukusi.com](mailto:syutoken@engeifukusi.com)へご連絡をお願いします。

#### <事務局だより>

★応援・協力スタッフの募集！：①広報協力スタッフ(会報のWAの編集やホームページの作業をお手伝いいただける方)  
②運営会議、事務局作業スタッフ(会議や発送作業)・・・随時受け付け中です。事務局へ登録いただいた方に日時等をお知らせします。

園芸福祉首都圏ネット

〒162-0063 東京都新宿区市谷薬王寺町 58 番地 (株)花の企画社内 TEL 090-6925-6163 FAX 03-3268-5704

E-mail [syutoken@engeifukusi.com](mailto:syutoken@engeifukusi.com)

URL <http://free-force.com/shutoken-net/wordpress/>



# ひろがる・つながる「見本市」！！

総会・事例発表会に続いて下記の見本市が開催されました。  
体験コーナーは次の5グループです。

## 1. 「テラリウムをつくろう」

栗の木フレンズ(高さんグループ)

植物+貝殻など、涼しげな海の中を連想させてくれました。

## 2. 「ラベンダーのスティック作り」

はなの和(河村さんグループ)

フレッシュなラベンダーの香りが楽しめたおしゃれな作品でした。

## 3. 「竹の器で寄せ植え」

竹取物語(鈴木さんグループ)

オリジナルのジャンボな竹の器に身近な植物の寄せ植えは大いに楽しめました。

## 4. 「あい染めにチャレンジ」

湘南園芸福祉クラブ(徳田さんグループ)

畑で育てた藍でハンカチを染め、トンテンカンの音と共にオンリーワンの作品ができました。

## 5. 「草もの盆栽作り体験」

花物語3-幹事(田畑さんグループ)

ユキノシタ、アイビー等小鉢に植えた作品はとても可愛い盆栽ができました。

■ミニミニバザー：今回も沢山の方にご提供いただき大盛況でした。

■緑の相談コーナー：アドバイスをいただく方のパーソナリティはとても魅力的です。



## 地域会議開催についてのご案内

神奈川県と埼玉県地域を対象とした会議が開催されます。

(詳細につきましては、同封の資料を参照してください。地域外の方で参加希望の方はお申し出ください)

### ◆地域会議 in 神奈川

今回の神奈川県地域会議は、仙石原のススキと高原散策をしながら秋を満喫、皆さまと交流を深めます

1.開催日時 平成28年10月22日(土)

JR小田原駅改札口 10時

2.参加費 500円(現地徴収)交通費・食事は各自

3.その他 歩行距離約5km所要時間約1時間30分  
13時より、昼食と懇談後解散、各自箱根の秋を楽しんで下さい

雨天および当日朝6時台の天気予報で神奈川県の降雨が50%以上の場合は中止となります。

(担当鈴木)

東京都、千葉は別途平成29年3月をめどに計画中ですのでご期待下さい

### ◆地域会議 in 埼玉

今回のさいたま地域会議は、埼玉の郷土料理を味わい学び楽しめます。その土地に根付いた伝統野菜を使い、地域独自の調理方法で作られ伝承されてきた郷土料理、古くから地元に愛され続けてきた地酒。埼玉の歴史、風土、食の魅力を楽しみ尽くします。

1.開催日時 平成29年1月28日(土)10:00～

2.会場 川越市内公共施設

3.参加費 500円

4.交通手段 川越駅よりバス約20分

会場予約の都合から開催日が変更になる場合があります(担当渋谷)

# ともに学ぶ スキルアップ 実践講座

今年で7年目を迎える実践講座・園芸福祉に役立つプログラムは、今年から秋の薬膳料理教室がスタートします。どなたでも楽しく参加できます。幸せな一時を皆さんと、皆さんのお友達と一緒に学びましょう！尚・会場、講師は都合により変更する場合がありますので御了承下さい。参加人数 15人～20名・・先着順定員に成り次第〆切・欠席の場合キャンセル料が発生致します。(材料準備の都合)

・第一回ガーデニングの基礎パート4は5月に終了しました。

## 第2回・料理教室・薬膳料理パート7

テーマ：「秋の薬膳」・・乾燥によるダメージが多い秋、体を潤し体調を整えましょう！乾燥によるダメージを受けやすい肺。秋は肺とのつながりが有る箇所にも不調が出やすい時期でもあります。肺を潤し体調を整えてくれる食材を使用した秋の薬膳料理の実習をします。

- ・日 時：平成28年10月14日（金）10:15～16:00・順次受け付け
- ・会 場：東京都目黒区緑が丘文化会館・第9実習室（会場決定）
- ・講 師：棚橋伸子氏・管理栄養士（駒沢女子大学非常勤講師）
- ・参加費：3500円（材料費含む）・持ち物・エプロン・三角巾など
- ・交 通：東急東横線自由が丘駅北口下車・徒歩約7分・白い建物
- ・集合場所：自由が丘駅北口10:00 緑の旗目印
- ・その他：実習終了後交流会を予定しております。



## 第3回：皇居東御苑で秋を謳歌しませんか？ボランティアガイド講話

皇居外苑～江戸城跡地の内・東御苑～城の中心（江戸城天守閣・大奥・本丸・大手門）晩秋の秋を散策・三の丸尚蔵館見学（皇室代々受け継がれた美術品の展示）「書之美・文字の匠」など堪能して頂きます。

- ・日 時：平成28年11月2日（水）10:00～14:00
- ・集合場所：大手門前10:00・緑の旗目印～順次受け付け
- ・参加費：500円
- ・食事代（別途）：東京丸の内京野菜「菜な」にて交流会を予定
- ・その他：解散後自由散策となります。ご了承ください。



## 第4回：健康講座：歯医者の見解・・

長寿大国日本の今日この頃何がポイントとなるのか？

日々健康に過ごせる為の過ごし方・楽しさを学ぶ良いチャンスです。是非参加を！

- ・日 時：平成29年2月・休診日を予定しております。
- ・講 師：アークヒルズ、ナカダデンタルクリニック院長
- ・参加費：1000円
- ・会 場：東京都中央区浜町公園スポーツセンター第3会議室を予定・ブログ等をご確認下さい。
- ・交 通：都営新宿線浜町駅下車出口A2 明治座方面
- ・その他：講座終了後交流会を予定しております。