

## みんなで楽しく パークサポートガイドを学びましょう



## 「パークサポートガイド養成講座」報告

米倉 治美

高齢者や車椅子の方、障がい者の方々と公園内を散歩しながら、人と人とのやさしい関係が生まれる「福祉型公園づくり」を目指したいと、9月3日(土)前期と24日(土)後期を県営春日公園で開催。9月3日(前期)は15名が参加して、福岡県高齢者福祉生活共同組合理事 隅川 浩平(すみがわこうへい)氏による講義「高齢者に寄り添う」を聴講しました。「日本の65歳以上の高齢者の中で、認知症と診断される方は何パーセントでしょうか」と隅川氏、



回答は驚きの約15%です。あと数年で高齢者の仲間入りする私も他人事ではない、明日は我が身です。認知症についてしっかり学んでおきましょう。

何気なく使われる「痴呆」という言葉、その人を侮辱的、差別的な意味を表現しています。「認知症の人」ではなく、認知症の症状がある人なのです。高齢者と花壇の花植えをしたり、高齢者施設に伺う機会もあり、改めて高齢者と接する際の心がまえを学びました。隅川氏のお話しはとてもわかりやすく、時折笑いを誘う楽しい講義に参加者から講演依頼の話もあったようです。

講義の最後は「認知症」チェック!二人一組になり、伝える人、聞く人。一人はスライドの絵を見て、後ろ向きの人にどんな絵なのかを伝える。後ろ向きの方は耳から伝えられた絵の詳細を答える。後ろ向きの人に絵の詳細を伝える人が「認知症の人」の役?!。後ろ向きの聞き役の方は黙って絵の説明を聞きながらイメージを頭の中に描く。傾聴方式です。

『認知症の方への心得4つ ①驚かせない ②急がせない ③自尊心を傷つけない ④否定しない、怒らない』。これって、すべての人と接する際の心得だと反省・痛感しました。

2時間目の実習は、緑のキャラバン隊で活動しているハーブガーデン「たっち花壇」へ。ハーブの苗を植えながら触ったり、香ったりして五感体験をしました。



来園者とハーブ談義に花が咲き、さわやかに香るハーブに癒されながら「たっち花壇」は広がっていきます。

9月24日(土) 後期 10:00 ~ 12:00

講義「障がい者へのサポート」 講師 張 正好 氏  
実習/パークサポートコース巡り

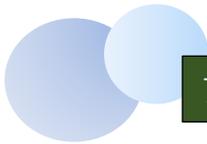
視覚障がい者 講師 扇 建彦 氏

聴覚障がい者 講師 大久保 聡 氏

車いす・アイマスク疑似体験をしながら公園内の  
花や樹木などを『香る・触れる・葉音に耳を澄ま  
したり・・・』五感を磨く楽しいパークサポート  
ガイドを学びます。



☆この事業は一般社団法人 生命保険協会「元気シニア応援団体に対する助成活動」の助成による活動です。



アンケートのご協力よろしくお願い致します。

会員の皆さま、アンケートの提出はお済みでしょうか？  
前号と一緒に送っていましたが「園芸福祉ふくおかネット会員さまアンケート」ですが  
・忙しいから後で、と思っているうちに忘れてしまった方も  
・用紙がどこかに紛れて分からなくなった方も  
・なーんとなく、まだ送ってなーいという方も  
今からでも大丈夫ですよ。事務局にFAXやメールなどで送ってくださ～い。(=^・^=)

## 6月からの主な活動の報告



◆NHK文化センター福岡「癒しの苔玉、ビギナーのための作り方&育て方講座」を11月11日(金)10:00~12:00を開催することになり、現在参加者募集中です。

NHK文化センター福岡教室のホームページ([www.nhk-cul.co.jp/school/fukuoka/](http://www.nhk-cul.co.jp/school/fukuoka/))の「秋講座案内」に紹介されています。

◆グリッピーキャンペーン2016は、今年も福岡城や平和台陸上競技場などの施設がある舞鶴公園で10月15、16日開催されます。会場の隣は大濠公園です。秋の休日を公園で過ごしませんか。イベントなどについては、6ページをご覧ください。

◆ **訃報** 8月14日、佐賀市大和町にある元顧問の(故)岡本 均 様のご自宅へ初盆のお参りに伺いお線香をお供えして、奥様と故人の在りし日を偲んでお話しさせていただきました。



- ◆ 9月13日福岡市立特別支援学校「博多高等学園」で「ハンギングバスケットづくり体験」の授業を実施しました。先生は黒瀬恵子さん。花材はベゴニア センパフローレンス、葉物は、つる性ガジュマル、アイビーです。参加した生徒さんは実に丁寧に作業を進め、一つ一つ先生に確認して頂きながら作品を時間内に完成させました。先生から「楽しかった人？」と聞かれ、元気にハイと手を上げていました。作品は養生を済ませてから学園のフェンスに展示されます。

## 事務局からのお知らせ



- ◆ **会員対象の体験研修会**（アイランドシティ中央公園内 園芸福祉の庭定例作業後に実施）
  - ☆ 会員の研修を定例作業後不定期で実施しています、関心のある方はお問い合わせ下さい。
  - ◎ 9月25日(日) 13時～定員 15名、グリップキャンペーン 2016 会場に展示するハンギングバスケットを作りますので、5スリット容器とSカンをご持参下さい。
  - ※ 資材準備の都合から参加を希望される方は、事前に事務局へ申し込んでください。

## ◆ 年会費納入のご案内

- ◎ 平成 28 年度の年会費（2,000 円）を受け付けています。  
郵便局よりお振込みください。  
お振り込み先  
園芸福祉ふくおかネット  
口座番号 01770-7-57288

## ◆ 入会を希望される場合の手続きのご案内

- ◎ 入会を希望される方は、事務局にご連絡下さい。  
その後郵便局から年会費 2,000 円を上記へお振り込み頂き、入金の確認後入会となります。

## ◆ 園芸福祉の庭定例作業のお知らせ

- ◎ 毎月、最終日曜日の 10時から実施しております。  
場所は、アイランドシティ中央公園 園芸福祉の庭（福岡市東区香椎照葉4丁目）です。  
内容は、花壇の維持管理で花などの植栽・撤去、花柄摘み、灌水や除草などの作業を 12 時頃までおこないます。  
作業の後は茶話会、活動の近況や花の育て方・土づくり、園芸に関することなどのプチ勉強会 会話も弾み、笑顔がいっぱいで、とっても楽しいですよー♪

あなたも一歩踏み出して！「園芸福祉の庭」の定例作業に参加してみませんか。

◆ 定例会のご案内

- ◎ 園芸福祉ふくおかネットでは、毎月第3土曜日 15時から2時間程度福岡市ボランティアセンター「あすみん」で定例会を開催しております。（4ページに掲載）会議は、事業活動の報告と計画について、会員の活動状況、園芸福祉活動などの情報交換、作品の紹介などです。
- また、定例会後は気の合った会員同士が場所を変えての交流会、美味しいものを嗜みながら、会話が弾む、楽しいひと時です。（^o^）／

◆ あなたの活動や体験などを花便りで、紹介しませんか

- ◎ 個人やグループ、学校、施設、地域などで行っている園芸福祉の活動をお知らせ下さい。
- ◎ 原稿や写真などをメールやFAXで、お手紙に写真を添えて、事務局までお送りください。

● 園芸福祉ふくおかネット事務局 ●

- ・ 〒810-0033 福岡市中央区小笹 1-9-25
- ・ TEL : 090-8626-1586 (黒瀬)
- ・ FAX : 092-521-6247
- ・ E-mail : engeifukusi.fukuoka@hya.bbiq.jp
- ・ ホームページ : 園芸福祉ふくおかネット 検索

園芸福祉の庭のいま



元気にきれいな花を咲かせています！！

