

園芸福祉 首都圏ネットのWA

第18号

平成29年(2017年)

3月25日発行

発行：園芸福祉首都圏ネット / 〒162-0063 東京都新宿区市谷薬王寺町 58 番地 (株)花の企画社内

5 月に「総会」「園芸福祉首都圏ネット 10 周年記念イベント」を開催！

＜情報が行き交う広場、第 10 回園芸福祉見本市も同時開催！＞

未来へつなげよう！「園芸福祉の WA」

5 月 27 日（土）10：30～16：30 会場：東京農大グリーンアカデミーホール

園芸福祉首都圏ネットの 29（2017）年度の通常総会を下記により開催します。同時に今年で 10 年目を迎えた「園芸福祉首都圏ネット 10 周年記念イベント」を開催します。恒例となった第 10 回園芸福祉見本市もイベントにふさわしくより楽しく、より賑やかにやりたいと思います。ふるってご参加下さい。

＜ 平成 29(2017)年度通常総会 ＞

- 日時：平成 29 年 5 月 27 日（土）10:30～16:30
- 場所：東京農業大学グリーンアカデミーホール（東京都世田谷区桜ヶ丘 3-9-31）
- *引き続き午後より、「園芸福祉首都圏ネット 10 周年記念イベント」を開催します。詳細は 4 月末に開催のご案内、参加申込書をお送りします。

園芸福祉首都圏ネット 10 周年記念イベント



であい・ふれあい・つなぐ・・・

10 周年を迎える首都圏ネット、今までの 10 年を振り返り園芸福祉を未来につなげ、裾野を広げる為に、これからの 10 年を考える素敵なイベントを開催します。

＜基調講演＞

- 講師：古長成恭（よしながはるゆき）
・日本園芸福祉普及協会理事長・医学博士

園芸福祉の未来、そして園芸福祉の可能性を多くの経験から、様々な角度からお話ししていただきます。先生の素晴らしい講演をご期待下さい。講演のテーマ等詳細は 4 月末の開催案内に掲載します。

*＜10 周年記念誌＞発行します。

10 年の歩みを記念の冊子にまとめて発行する予定です。現在作成作業中ですが、是非皆様のご協力をお願いしたいと思います。ご協力いただける方は下記までお問い合わせ下さい。よろしくお願いいたします。

（裏表紙のお知らせを参照）

*＜見本市出展者募集＞

見本市に出展を希望の皆さん（個人・グループ）ご応募お待ちしております。

※申し込み締め切り：4 月 25 日（火）

- *問い合わせ・申し込み：090-6925-6163（五十嵐）
（記念誌のご協力はこちら）

園芸福祉見本市 ＜出展者募集中！＞

見本市に出展してくださる方、今回は 10 周年を記念して 10 組グループを募集します。

実際に活動で行っているプログラムを参加者に体験していただきます。

材料費 500 円以内でどんなプログラムでも OK！活動紹介にもつながります。

★コンクールも予定しています。

下記のコーナー、セッションへも、ふるってご参加ください。当日持参、飛び入り参加も大歓迎です！

◆活動紹介ポスター・セッション（A 全サイズが最適）

◆ミニ・ミニ交換バザー（当日持ち寄りブース）

◆お国自慢・味自慢、お酒、郷土菓子なども大歓迎！



2 県で地域会議を実施しました：楽しく交流ができました

* 地域会議 in 神奈川 *



10月22日(土)第6回地域会議は参加者5名で、小田原駅10時15分の電車で箱根湯本駅へ。ここで登山電車に乗り換え、通勤ラッシュなみの混雑の中、色付き始めた山々を眺めながら強羅駅へ。混雑が続くケーブルカーに乗り換え早雲山へ。ロープウェイは定員乗車なので初めて座ることができましたが、曇り空で富士山を見ることはできませんでした。大涌谷で下車、噴煙を眺め、お土産に黒玉子を購入。ここでも外国人の多さに圧倒されながら桃源台そしてバスで仙石原高原へ。ここで昼食を取り、銀色に輝くススキの高原を散策しましたが、どこも人、人……。帰路は海賊船で箱根町へ。そこから湯本行きのバスに乗り、湯本駅で解散となりました。

5名でしたが、かえってスムーズに行動することが出来、少し早い紅葉とススキを満喫しました。

(鈴木 記)

★さいたま地域会議 in 川越★

1月28日(土)川越市南公民館にて「さいたま地域会議 in 川越」が園芸福祉士12名とお子さん1名が加わって賑やかに開催されました。

テーマは「埼玉の食文化を学び楽しむ」。埼玉県は「さといも、こまつな、ネギ、パンジー(苗)」の産出額が全国1位、「洋蘭(鉢物)、ゆり(切花)、チューリップ(切花)、かぶ、きゅうり、ほうれんそう」が2位となるなど、意外と思われるかもしれませんが農業の盛んな県なのです。

そこで、今回の地域会議は、埼玉の土地々々に根付き育てられてきた伝統野菜、地域独自の調理方法で作られ伝承されてきた郷土料理古くから地元に愛され飲み継がれてきた地酒を学び楽しむことに。

この日のルールは、各自地元の名産を持ち寄ること。

「地元の名産って何？」市役所へ聞きに行ったり、物産館に足を運んだり…頭を痛めた方も多かったようですが、その甲斐あって特色ある地域の逸品が勢揃いしました。昼食には埼玉の郷土料理としてなじみ深い「すいとん」をつくり、各地の名産品と共に存分に味わいました。



午後は園芸福祉プログラム「折り紙で雛人形づくり」体験。久しぶりの折り紙に悪戦苦闘しながらもどうにか完成。

「早速、活動に生かします」の声が聞かれ有意義なプログラム体験となりました。今回の地域会議は埼玉の伝統野菜や郷土調理を取り上げました。意外と知らないことが多く参加者一同、地元を見つめ直す良い機会になりました。(渋谷記)

1 都 1 県（東京都・千葉県）での地域会議の開催を計画中です。ご期待下さい

★平成 28 年度スキルアップ実践講座★

4回シリーズを振りかえって

皆様お元気でお過ごしでしょうか？スキルアップ講座も4回終了しました。今回の参加者は全体的に前回より若干少ない感じでした。特に人気の**第1回ガーデニングの基礎パート4：秋から春へ**。**第2回薬膳料理教室：春から秋へと移行しました**。ブログやWA17号にも掲載してお知らせをしましたが、知らなかった・見てなかった等の声が寄せられました。・やはり以前と同じ日程と勘違いをされた方が多く残念無念！そんな思いです。**第3回皇居散策：ボランティアガイドさんの経験溢れる豊かな案内で、知っているつもりが足を運んで見ると、こんなところにこんな歴史があったとは！・・・と感動しました**。**第4回健康講座：今回初めての健康講座・「歯医者者の見解」**大変な人気となり盛り上がりました。赤坂で開業の中田デンタルクリニック院長先生。ディズニーランドとご自身との関わり方が大変楽しく興味の深いお話しでした。歯は長寿と健康の源、そんな思いの今日この頃・・・今後益々楽しい健康講座～次回も開催予定です。皆様の参加をお待ち致します。
以下ブログ参照。 (菊地記)

第1回：ガーデニング基礎パート4・多田欣也氏・5月14日（金）



- ＜多肉植物の寄せ植え・切り苗＞
- ・多肉のカット苗を次々と挿して宝石箱に！
- ・水やりは根が出た頃、一か月後にすれば良いとの事
- ・最後にビー玉を載せて完成です。



第2回：秋の薬膳料理教室・パート7・棚橋伸子氏・10月14日（金）



- ＜本日のメニュー＞
- ・きのこのリゾット秋刀魚のムニエル添え
- ・貝柱と銀耳のミルクスープ
- ・人参のオレンジマリネ
- ・胡麻と木の実のヨーグルト薬茶・棗クコ茶
- ・オレンジピール紅茶



第3回：皇居散策・ボランティアガイド講話・11月2日（水）



- ・皇居外苑・江戸城跡地内公園・東御苑・江戸城天守閣～武蔵野の面影を残す雑木林や竹林等歴史に思いを馳せ、ボランティアガイドさんの案内で散策をしました。
- ・坂本竜馬～勝海舟等の作品展示に暫し書の美・文字匠の世界を堪能しました。



第4回：健康講座「歯医者者の見解」・中田政博デンタルクリニック院長・平成29年2月4日（土）



- ・健康の源は「歯」から。歯医者者の心得として常に患者さんに不安を与えない様に心がけている。
- ・大人の歯の本数？・・・32本
- ・歯の磨き方・口腔ケアの大切さそして健康との関わり方。
- ・お土産が山ほど・歯ブラシセット他等。



園芸福祉の情報交差点

*園芸福祉活動報告

・船橋市認知症予防講座全5回

テーマ「楽しく始める園芸・暮らしを彩る趣味の園芸」
認知症予防講座に興味を持った65才以上の元気な皆様です。プログラム例・*クリスマス・寄せ植え*ハーブ・ポプリ*フレッシュグリーンのクリスマス飾り*観葉植物のこけ玉*お正月飾り等5講座です。



季節感たっぷりのプログラムに意欲を持ちながら真剣に取り組んでおられました。

「自分の出来る事はなんでも挑戦して見よう！」そんな姿がプログラム全体に見られ、共に楽しい一時を過ごせた事に感謝の思いです。これを機会に生活の中に園芸を取り入れたい」との感想。

「45年ぶりの初雪大雪にもめげず、全講座全員参加も奇跡です」担当の方の感想も頂きました(菊地記)

「農林水産省より東京都花き振興協議会が受託した『花の効用実証トライアル』の報告

上記「花の福祉的活用トライアル」の講習会が1月18日(水)有料老人ホーム「ゆうらいふ世田谷」で開催されました。20名の入居者の皆さんがフラワーアレンジメントに挑戦しました。イレカエルという約27cm四方の絵画を入れる額のような花器に9cmポットの観葉植物や生花をアレンジしたポット等計4ポットをはめ込んで作品を完成させます。

誰でも簡単に美しいアレンジメントが出来るようになっていきます。参加された皆さんは大満足とても楽しんでいました。福祉的効果が期待される活動なので、講習会の効果を高めるためにも今後様々な施設で開催し継続出来れば良いと思っています。



(五十嵐 記)

<有償ボランティア活動始まる>

今年度より有償ボランティアの活動が活発に行われることになりました。施設と自宅の両方の長所を併せ持つ“サービス付高齢者住宅”での園芸活動で、現在足立区、葛飾区での活動予定が有り内容等を検討しています。今後都内の数か所、藤沢等神奈川での活動も計画なので、ボランティアとして参加希望の方、興味のある方は是非ご連絡下さい。

◆詳細は随時ブログにてご案内します。

※問い合わせ:090-6925-6163(五十嵐)

行事のお知らせ

平成29年度スキルアップ実践講座

*第1回 ガーデニングの基礎パート5

・日 時・平成29年6月30日予定・13:00～

・テーマ「初夏のハンギングバスケット」

・会 場・中央区浜町メモリアル集会又はスポーツセンター

・講 師・多田欣也氏・(ガーデンデザイナー)

・参加費・3500円・当日お支払

・交 通: 都営新宿線浜町駅下車・明治座方面A2出口

*ハンギングバスケットにハーブやグリーンの苗を植え込むコツを楽しく学びましょう。

*公的会場に付き要予約・日時会場の変更あり。

*第2回 薬膳料理教室パート8

・日 時・平成29年7月28・29日予定・10:15～

・テーマ「季節の薬膳・夏」

・会 場・目黒区緑が丘文化会館調理室

・講 師・棚橋伸子氏・(管理栄養士)

・参加費:3500円・当日お支払

・交 通: 東急東横線自由が丘駅下車・北口10時集合

*熱を取り除き体の乾きを止め精神安定等に働きかける食材を取り入れます。

*公的会場に付き要予約・日時会場の変更有り。



お知らせ

★協力金のお願い。

現在首都圏ネット10周年記念誌の発行を計画中です。ご協力をお願いいたします。(一口千円です)

★首都圏ネットのホームページは、下記のアドレスからご覧いただけます。最新情報はブログでどうぞ。

<http://free-force.com/shutoken-net/wordpress/>

★首都圏ネットへのご相談・お問い合わせ、情報提供は下記のアドレスをお使ください。このアドレスは首都圏ネット事務局に届き、会員にそのまま転送されることはありません。

★園芸福祉のホットな情報やHPの更新をお知らせ致します。eメールアドレスを登録ください。

★最近アドレス変更の方も、

syutoken@engeifukusi.com へ連絡をお願いします。

<事務局だより>

★応援・協力スタッフの募集! : ①広報協力スタッフ(会報のWAの編集やホームページの作業をお手伝いいただける方) ②運営会議、事務局作業スタッフ(会議や発送作業)・・・随時受け付け中です。事務局へ登録いただいた方に日時等をお知らせします。

園芸福祉首都圏ネット

〒162-0063 東京都新宿区市谷薬王寺町 58 番地 (株) 花の企画社内 TEL 090-6925-6163 FAX03-3268-5704

E-mail syutoken@engeifukusi.com

URL <http://free-force.com/shutoken-net/wordpress/>

