

きゅうでん Play Forest 2018 in 舞鶴公園にて

米倉 治美



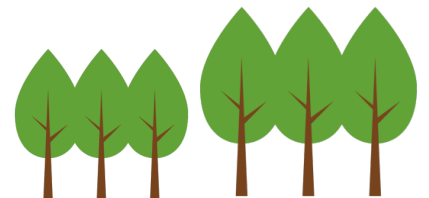
5月13日(日)九州電力主催の『きゅうでん Play Forest 2018 in 舞鶴公園』が開催されました。この日は朝から雨にも関わらず、事前に申し込まれていた方々で大盛況。『豊かな森で心いっぱい楽しんで、森と友だちになろう!』をコンセプトに小学生とその親子を対象に、わくわく木登り体験、マイはし作り、森の木を使ったキーホルダー作りなど沢山のプログラムが準備されていました。

今回、園芸福祉ふくおかネットもイベントに参加させていただき「種でお絵描き」、竹の器を使った「多肉植物の寄せ植え」体験を行いました。

谷口代表が竹の切り出しからケガをしないように、竹の研磨や塗装などの下準備をしてくださった竹の器は大人

気。テントの中には次々と「作ってみたい!」と小学生の親子やカップルが訪れ賑わっていました。

イベントも終わりに近づき片付け準備をしていると、同イベントに参加されていた公益財団法人「オイスカ西日本研修センター」の方が沢山の花苗をくださいました。私たちが頂いたお礼に「多肉植物の寄せ植えをされませんか」とお声かけしました。いろいろなアジアの国から、農業の勉強に来られている皆さんも多肉植物の寄せ植えに関心があるようで、熱心に作られていました。園芸福祉ふくおかネットとオイスカの若者たちとの楽しい国際交流ができ、素晴らしい一日となりました。



園芸福祉の庭定例作業に参加

須賀 陽子

6月24日(日)アイランド中央公園内の定例作業に参加しました。5月から作業時間が1時間前倒しされたこともあり、幾分暑さをしのげる作業スタートでした。各花壇の作業時間も全員で取り



組むため、かなり捗るスピードが増したと思います。ポータチュラカやマツバボタンの色や配置を工夫して、各ステージに植え込みました。

熱中症対策の為、役員の方々が準備してくださったお茶やコーヒーで喉を潤しながら楽しく作業を終えることができました。

印象に残った花が一つあります。アーティチョークの見事な咲きっぷりです。「アーティチョーク」キク科チョウセンアザミ属学名 Cynaro (キナラ) ギリシャ語の Cyna (犬) からきており、花の周囲の棘が犬の歯に似ていることに由来している。

多年草で花言葉は「警告、独立」。お時間がありましたら足を運ばれて、この見事な花を観賞されて下さい。

園芸福祉ふくおかネットクラフト部報告

井上 妙子

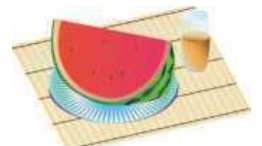


6月22日(金)福岡市ボランティアセンターあすみんで「こけ玉づくり」体験講座を開きました。女性3名、男性2名 計5名の方が参加されました。あすみん事務局の方は一人で2個も作ってくれました。使用植物はヒューケラ、フィリヤブコウジ、モミジ、メギ。添物にミスカンタス。作り方は2種類の植物をきれいに丸めて仕上げる為、使い捨ての容器(お椀型)を使用。

一人の男性の方が始めから終わりまでずっとカメラで撮影され、もう一人の男性は「子どもに教えます」と植物以外3セットを持って帰られ、苔はどこで入手できるのかを聞かれ、参加され

ていたネット会員の須賀さんが「〇〇で買えますよ」と答えて下さいました(店名を忘れました)。

講座後昼食で食べた「福新楼」のトマトラーメン、とても美味しかったです。



実践事例発表会

『園芸福祉くるめの活動』 平山 政子

10人ほどで活動していますが、ふくおかネットの会員は昨年3名でした。今年の活動として、大きく三つあげます。

一つは朝倉医師会病院緩和ケア病棟の屋上花壇の手入れです。H24年から月に2回、続けています。屋上という場所で大変なところもありますが、病院スタッフの協力もあり、去年はタイマーで灌水していただけるようになりました。中央に正方形の花壇、周りのフェンスに沿って7個の長方形の花壇があります。入口から目につく前面に季節の花を植え、横はギボウシなどの緑の花壇、ハーブ園などにしています。

二つ目は、コケ玉教室です。毎年11月に久留米市花市場で行っています。参加者は50～60人です。今年だけの依頼でコケ玉教室をしました。一つは、八女農業高校同窓会女性部「ひいらぎの会」20名の参加でした。もう一つは黒川山荘、（古民家のそばや）での教室、参加は20名でした。その直後に北部九州豪雨で、周辺は多大な被害をこうむりました。

最後に会員間の研修です。会員の大きな楽しみになっています。H30、3、13に日本蘚苔類学会会員の角先生のお話を聞くことができました。「苔についてもっと知りたい」という会員の望みを少し叶えられることができました。地面に這いつくばって、ルーペから覗く苔の世界にはびっくりしました。「ワー可愛い」と大騒ぎでした。機会があれば、また、苔探索をしたいと思っています。久し振りに総会と実践報告会に出席して活気ある福岡の活力を感じることができ感謝しています。



『アジサイの花～始まった活動』 田中 節子

園芸福祉ふくおかネット第15回通常総会にて事例発表の機会をいただきました。

私たちの会「ふくおか花と緑の連絡会」ができるまで。会、個人で始めたデイサービス2か所のフラワーアレンジ講座の紹介と地域コミュニティにつながる町内の公園（周囲1km）の花壇の紹介。

一人で始めた面積30㎡の花壇は樺2本が枯れた後、クローバーと茅でいっぱい区画でした。草取りから始めた区画は散歩中の人から「どんな花壇になるのか楽しみです」「お疲れ様です」と励ましの言葉をかけていただきながら一人で活動してきました。

半年後草取りや花植えが好きな地域会員さんの参加が始まり、2年目になる今年は5人の参加がありました。定例作業日も決定しました。

花好きさん集合！！これが町内のコミュニティ作りの始まりとなりますように企画中です。

デイサービスのフラワーアレンジ講座は3年目に入りました。毎回みなさんが楽しみに待ってくださっていますので、まだまだ頑張ってお届けしたいと思います。

発表は大変でしたがまとめることで振り返りとなり課題も見つかりました。よい機会をいただき今後の活動に役立てたいと思っています。園芸福祉ふくおかネット会員の活躍が広がりますよう願います。有難うございました。



病院の庭で『癒しの庭づくり』 山崎 博子

平成 13 年から始まった九州がんセンターの「癒しの庭づくり」は今年で 18 年目。「花の仲間たち」の会員は現在 20 名です。3 年前に新しく病院が建て替わり、花壇も新しい場所での出発となり遊歩道に沿った 320 m²の庭を管理しています。

新花壇は7つの区域に分けて担当別に割り振りをし、患者さんが元気になってもらいたいとお日様をイメージした花壇を設計しました。各人の自由な発想で花デザインをしますが17年間の実績からでしょうか、全体でみると一つにまとまっています。リハビリ室から見える花壇は、病室内から見ることを意識した花壇になっています。旧花壇から持ち込んだオブジェや工事現場から要らなくなったレンガなど費用を掛けず材料を調達して、日々進化し続けています。

お日様花壇の半円形は春を知らせる菜の花、夏の暑さに輝くヒマワリの黄色は患者さんに元氣を与えてくれているのではないのでしょうか。

いやしの庭の様子は、院内テレビ「癒しの小窓」で紹介されています。退院したら、「私も花が大好きなので参加させてください」と患者さんからの入会申し込みもあります。

私たちは、患者さんが喜んで下さり、感謝の言葉をかけていただくとき、とてもやりがいを感じます。いくつになっても、自分の好きなことに夢を一杯広げて、少しは人の役に立てることを期待し、明日も「園芸福祉」の心で、私自身も元気に花と共に歩いていきたいと思います。



『園芸福祉活動でアクティブシニアの仲間入り』

須賀 陽子

私もこの団体での活動が3年目になりました。会員の皆様の活発な活動を拝見しつつの行動ではありましたが、一番強く感じたことが一つあります。それはひとりひとりが常に矜持を持って行動しておられるということです。

今年は福岡市が一人一花運動をスタートしたこともあります。市の顔とも言える市役所玄関前花壇の管理という大役を任されるということも加わり、一段と身の引き締まる思いで毎回楽しく手入れさせていただいているところです。

この2年間で並行して学んだことを生かした活動もあります。家の近くの荒れた花壇を2カ所美しい花壇に再生して地域の方々に喜んでいただいた事です。

どう課題を見つけ解決していくかを自らの行動
で見出したことは大きな自信にも繋がりました。
アクティブシニアに求められている5つのこと
(日本アクティブシニア協会)

1. 体の健康 2. 心の健康 3. 自己管理・自立 4.
センス…ずっとかっこいい大人でいてください
5. 豊富な経験のシェア（知恵や知識をシェアして
ほしいと望まれる）

この5つのことを考えながらもワクワク感を持ちつつ活動して参りたいと思います。





事務局からのお知らせ

▶ 園芸福祉ふくおかネット定例会

- 毎月/第3(土) 15:00~17:00
- ところ/福岡市NP0・ボランティア交流センター「あすみん」天神クラス4階
事業活動報告と計画、会員の活動状況、園芸福祉活動の情報交換、作品紹介など。
- 定例会の後は「ちょっと一杯!」へ。
楽しい会話が弾む飲ニケーションで盛り上がってま〜す。気軽にお越しください。

▶ 「園芸福祉の庭」定例作業日

- 定例作業/第2金曜日・最終日曜日
(10月まで 9時~11時)
- ところ/アイランドシティ中央公園
園芸福祉の庭(福岡市東区香椎照葉4丁目)
活動内容は花壇の維持管理(花がら摘み、除草、花苗植込み・撤去、水やり、施肥など)。
作業後は茶話会。活動近況や花の育て方・土づくり、園芸福祉に関するプチ勉強会など。
- 豪雨や気象災害などが予想されるときは中止、次週に変更です。(小雨決行)

▶ 入会手続きのご案内

- 入会を希望される方は事務局(下記掲載)にご連絡下さい。その後下記の口座に年会費2,000円をお振り込み頂き、入金確認後に入会となります。
- 活動と一緒にされているお仲間やお友だちなどで、まだ園芸福祉ふくおかネットの会員でない方がいらっしゃいましたらお気軽にお誘いください。
- お振り込み先/ 西日本シティ銀行 小笹支店
店番 222 普通預金
口座番号 1025817
園芸福祉ふくおかネット 代表 谷口 博隆



● 園芸福祉ふくおかネット事務局 ●

〒810-0033 福岡市中央区小笹 1-9-25

TEL : 090-8626-1586 (黒瀬)

FAX : 092-521-6247

E-mail : engeifukusi.fukuoka@hya.bbiq.jp

URL : <https://www.engeifukusi-fukuoka.net/>

花便り 第48号 平成30年7月20日

編集・発行/ 園芸福祉ふくおかネット